

Kolan British Hospital Başhekim, Kalp ve Damar Cerrahisi Uzmanı, Op. Dr. Harun Gülmez ve çalışma arkadaşları
Surgeon Dr. Harun Gülmez, chief physician and specialist in cardiovascular surgery at Kolan British Hospital and his colleagues

IVF TÜP BEBEK AKUPUNKTUR (In-Vitro Fertilizasyon)

Canlının soylarını devam ettirebilmesi ve kendine benzer bireyler meydana getirmesi üreme olarak bilinir. Fertilizasyon ise, dişi yumurta hücresinin (oosit) erkeğe ait sperm hücresi ile birleşmesidir. Cinsel ilişki sonrası, sperm ve oositin birleşmesi ile oluşan yeni hücre (zigot) anne rahmine yerleşir. Burada bölünerek çoğalan zigot gelişerek fetusun, yani bebeğin oluşumunu sağlar.

İnfertilite (yani fertil olamama), hem erkek hem de kadın kaynaklı olabilmektedir. Doğal yolla fertilizasyonun gerçekleşmemesi durumunda, dişi ve erkek hücrelerinin laboratuvar ortamında birleştirilme işlemi In-Vitro Fertilizasyon (IVF), yani tüp bebek olarak adlandırılmaktadır. Polikistik over sendromu, endometriosis ve düşük over rezervi kadınlarda fertilizasyon problemi oluştururken, erkeklerde karşılaşılan sorunlar sperm sayısının azalması ve yapısının bozulmasıyla ilişkilidir.

Yoğun çalışma ve yaşam koşulları, stres ve depresyon, her iki cinsiyette de etkili olan ve fertilitiyi etkileyen faktörlerdir.

Çocuk sahibi olmanın istendiği ancak doğal yollarla hamileliğin mümkün olmadığı koşullarda, tıp çözüm üretebilmektedir.

IVF ya da tüp bebek merkezleri, tam donanımlı teknik yapısı, deneyimli hekim, hemşire, embriyolog ve yardımcı personeli ile çiftlere yardımcı olmaktadır.

IVF TEST TUBE BABIES ACUPUNCTURE (In-Vitro Fertilization)

Reproduction is the process through which the continuity of the species is sustained by way of producing new individual living organisms from their parents. Fertilization, on the other hand, involves the fusion of the female egg cell called oocyte and the male reproductive cell called sperm. Following the sexual intercourse, a new cell called zygote formed by the fusion of sperm and oocyte eventually travels to the mother's uterus. There, it divides and multiplies, leading to the formation of a fetus, that is, the early stage of a human baby.

A state of infertility could be due to both the man and the woman. In cases where natural fertilization is not possible, female and male reproductive cells can be subject to fusion in a laboratory. This process is called In Vitro Fertilization (IVF). The result of this process is popularly known as test tube babies. Problems of fertilization related to women can be caused by polycystic ovary syndrome, endometriosis and low ovarian reserve, whereas problems of fertilization related to men concern low sperm count or abnormal sperm morphology.

Hectic lifestyles, hard working conditions, stress and depression are among the factors that affect fertility in both sexes.

However, medicine can offer solutions to those conditions in which partners want to have children yet insemination by natural means is not possible.

IVF clinics with their fully equipped technical facilities and an experienced team of doctors, nurses, embryologists and auxiliary staff can be of assistance to couples in this regard.

In-Vitro Fertilizasyon yönteminde başanın artırılmasında destek tedaviler önemli rol oynamaktadır.

Tüp bebek yönteminde başarıyı en çok etkileyen faktörlerden biri, uterusun (rahmin) döllenmiş yumurtanın yerleşeceği tabakasının yeterli derecede olgunlaşmamasıdır. Akupunktur, endometrium olarak adlandırılan bu tabakanın yeterli olgunluğa ulaşmasına katkıda bulunur.

STRES, TÜP BEBEKTE BAŞARI ŞANSINI AZALTIYOR

Çocuk sahibi olmamanın getirdiği endişe, anne adayının stresini artırmakta, bu da tüp bebek yönteminin başarısını etkileyen hormonal dengeyi bozmaktadır. Akupunkturun limbik sistemi düzenleyici etkisi ile anne adayının strese karşı dayanıklılığı artırılarak bu olumsuz etki ortadan kaldırılır.

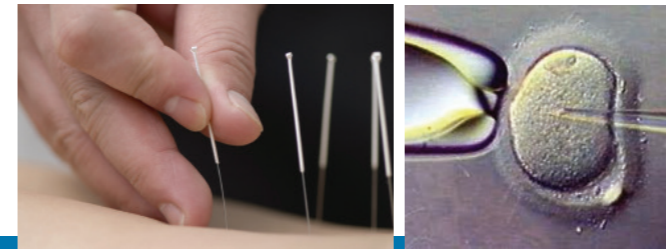
Ayrıca, adet düzensizliği ve polikistik over sendromu gibi rahatsızlıkların tedavisinde de akupunktur destek olarak kullanılmakta, bu da başarıyı olumlu yönde etkilemektedir.

AKUPUNKTUR BABA ADAYLARINDA DA KULLANILIR

Akupunktur, tüp bebek tedavisi için erkek implantasyonunu önemli derecede etkilemektedir. Sperm sayısını ciddi derece artırdığına dair olumlu yönde sonuçlar elde edilmiştir.

Akupunktur tüp bebek ile birlikte uygulanırken embriyo transfer edilmeden önce 25 dakika ve transfer işleminden sonra 25 dakika, yani toplamda tüp bebek uygulaması boyunca 50 dakika süren bir işlemdir. Tercihen tüp bebek uygulamasından 3 ay önce başlaması önerilmektedir.

Akupunktur ağrısız, sancısız ve yan etkisi olmayan bir işlemdir. Bu nedenle, hamilelik sonrasında bile yardımcı yöntem olarak kullanılmaktadır.



The chances of establishing a successful pregnancy through the process of In Vitro Fertilization can be increased by employing supportive treatments.

One of the most important factors affecting the chances of success in In Vitro Fertilization is the insufficient level of development of the membrane of the uterus where the fertilized egg embeds itself. Acupuncture contributes to the development of this membrane called endometrium.

STRESS LOWERS THE CHANCES OF SUCCESSFUL IVF

The expectant mother might be under a lot of stress due to anxiety surrounding the decision to have children. This might in turn upset the hormonal balance which directly affects the chances of having a successful In Vitro Fertilization. This can be countered by acupuncture, which modulates the limbic system and raises the stress tolerance level of the expectant mother.

Acupuncture can also be employed as a supportive treatment in cases of menstrual irregularities and polycystic ovary syndrome, thereby increasing the chances of success in In Vitro Fertilization.

ACUPUNCTURE CAN ALSO BE USEFUL FOR EXPECTANT FATHERS

Acupuncture also has an important effect on the chances of successful implantation during In Vitro Fertilization. There have been many positive results concerning how acupuncture improves sperm count.

Acupuncture lasts 25 minutes before transferring the embryo and 25 minutes after the completion of the transfer, that is, 50 minutes in total throughout the process of In Vitro Fertilization. People are usually recommended to start acupuncture sessions three months before In Vitro Fertilization.

Acupuncture is a pain-free procedure with no side effects. Therefore, it can be used as a supportive treatment even after pregnancy.

